

Желательный состав экипировки:

1. Костюм лыжный или аналог (курка, штаны);
2. Удобная туристическая зимняя обувь (ни в коем случае не угли или валенки);
3. Штаны легкие, или спортивные (могут быть удобные джинсы);
4. Куртка демисезонная, или флиски;
5. Спортивная шапка;
6. Перчатки флисовые;
7. Варежки;
8. Рюкзак объемом ~30 литров;
9. Маска лыжная (очки);
10. Баф или шарф;
11. Кружка, ложка, тарелка;
12. Подпопник;
13. Запасные носки;
14. Предметы индивидуальной необходимости.