

Желательный состав экипировки

Нефритовая долина «осень» 2018



Увлекательное путешествие в мир Арктики и Полярного Урала.

Экстремальные путешествия
Арктика Тур 2018

www.arc-tur.ru
vk.com/arcticatour

Друзья! Чтобы сделать ваше восхождение максимально комфортным, рекомендуем иметь в наличии следующие элементы экипировки: Не обязательно, что все это понадобится, но, как говорится, «предупреждён - значит вооружён». Погода в горах крайне непредсказуема.

Итак:

- Кепка И (не ИЛИ) шапка;
- Баф;
- Теплая куртка и штаны для вечера в лагере;
- Куртка демисезонная (штормовка);
- Дождевик. Практика показывает, что удобнее вариант куртка+штаны, а не плащ;
- Флиска под дождевик, кофта или термобелье, желательно «под горло»;
- Утеплённая жилетка;
- Термобельё (для ночёвки);
- Перчатки (флисовые);
- Непромокаемая удобная обувь И сменная пара + носки;
- Купальник (плавки), полотенце, тапочки - для походной бани;
- Налобный фонарь;
- Кружка, ложка, тарелка;
- Рюкзак объемом ~30 литров;
- Небольшой термос (0.5-1 л. достаточно) и немного сладкого (орешки/сухофрукты/шоколад);
- Предметы индивидуальной необходимости;
- «Подпопник» (по желанию);

ВАЖНО!

Никаких капронок, синтетики и голых ног!

Будем надеяться, что погода нас побалуует, и утепление не понадобится!

По любым оставшимся вопросам, пишите – звоните.