

# Желательный состав экипировки

Ледник Романтиков 2024 г.



Увлекательное путешествие в мир Арктики и Полярного Урала.

Экстремальные путешествия  
Арктика Тур 2024

[www.arc-tur.ru](http://www.arc-tur.ru)  
[vk.com/arcticatour](https://vk.com/arcticatour)

Друзья! Чтобы сделать Ваш поход максимально комфортным, рекомендуем иметь в наличии следующие элементы экипировки: Не обязательно, что все это понадобится, но, как говорится, «предупреждён - значит вооружён». Погода в горах крайне непредсказуема.

Итак:

- Кепка И (не ИЛИ) шапка;
- Баф;
- Непромокаемая удобная обувь И сменная пара + носки;
- Дождевик. Практика показывает, что удобнее вариант куртка+штаны, а не плащ;
- Флиска под дождевик, кофта или термобелье, желательно «под горло»;
- Утеплённая жилетка;
- Репеллент (комаринка);
- Крем от загара (50% защиты);
- Кружка, бутылочка воды (0.5 достаточно) если нет желания пить воду из горных ручьёв;
- Немного орехов и шоколада;
- Предметы индивидуальной необходимости;
- «Подпопник» по желанию;

**ВАЖНО!**

**Никаких капронок, синтетики и голых ног!**

Будем надеяться, что погода нас побалуёт, и утепление не понадобится!

По любым оставшимся вопросам, пишите – звоните.